



Bản Tin Mừng Xuân Bình Ngô 2026

Lá Thư Xuân Bình Ngô

Nam Mô Đương Lai Hạ Sanh Di Lặc Tôn Phật.

Kính bạch Chư Tôn Thiền Đức Tăng Ni,

Kính thưa quý đồng hương Phật tử thân mến,

Xuân Bình Ngô lại trở về trong khi thế giới vừa đi qua một năm nhiều biến động và bất an. Thiên tai, dịch bệnh vẫn còn đó; xung đột và chiến tranh tại nhiều nơi trên thế giới, đặc biệt là Nga-Ukraine và Thái Lan-Campuchia, tiếp tục leo thang, để lại không ít đau thương và hệ lụy cho nhân loại.

Tại quê hương Việt Nam, đầu tháng 11 vừa qua, các tỉnh miền Trung đã hứng chịu những thiệt hại nặng nề do mưa lớn, lũ quét, ngập lụt và sạt lở đất trên diện rộng tại Gia Lai, Đắk Lắk, Khánh Hòa, Lâm Đồng, Đà Nẵng và Quảng Trị. Hơn một trăm người chết và mất tích, hàng chục ngàn nhà dân bị hư hại, ruộng đồng và hoa màu bị tàn phá, đời sống bà con rơi vào cảnh vô cùng khó khăn. Trước nỗi đau chung ấy, Tu Viện Quảng Đức đã tổ chức tiệc chay gây quỹ cứu trợ, và Hòa Thượng Viện Chủ đã trực tiếp trở về Việt Nam hai đợt, kịp thời thăm hỏi, an ủi và hỗ trợ đồng bào vùng thiên tai (xin xem chi tiết ở trang 2 Bản Tin).

Năm nay, Bình Ngô, cảm tinh con Ngựa, biểu tượng cho sự mạnh mẽ, nhiệt huyết, tự do và tinh thần tiến về phía trước. Theo quan niệm dân gian, đây là năm “Song Hỏa”, mang nguồn năng lượng lớn. Vì vậy, người đệ tử Phật càng cần sự điềm tĩnh và chánh niệm, để không bị cuốn theo nhiệt lực quá mức, mà biết chuyển hóa năng lượng mạnh mẽ ấy thành động lực tích cực cho đời sống và sự tu tập.

Trong kinh điển, Đức Phật thường dùng hình ảnh con ngựa để ví dụ cho tâm người tu. Ngài dạy: “*Cũng như con ngựa thuần, chỉ cần thấy bóng roi liền chạy đúng đường; người đệ tử có trí, chỉ cần nghe pháp liền hiểu và thực hành.*” (Kinh Tăng Chi Bộ). Ngài cũng chỉ rõ bốn hạng ngựa, cũng là bốn hạng người tu, từ người chỉ cần thấy bóng roi đã tỉnh ngộ, cho đến người dù bị đánh vẫn không chịu đi. Qua đó, Đức Phật nhắc nhở rằng: Người có căn cơ bén nhạy sẽ sớm giác tỉnh, còn người khác phải trải qua khổ đau mới thức tỉnh. Trong Kinh Pháp Cú, Ngài cũng dạy: “*Người điều phục ngựa, voi là khéo; nhưng người tự điều phục chính mình mới thật là bậc tối thượng.*” Là người con Phật, chúng ta nguyện tinh tấn tu tập Giới-Định-Tuệ như dây cương giúp điều phục tâm mình, đi đúng chánh đạo, không lạc hướng. Ngựa mạnh chưa hẳn là quý; ngựa thuần mới thật đáng quý. Người thông minh chưa đủ; người điều phục

được chính tâm mình mới là bậc hiền trí. Có được như vậy, chúng ta mới thật sự đón nhận một mùa Xuân Di Lặc an vui và trọn vẹn.

Nhân dịp Xuân mới Bình Ngô 2026, thay mặt Đạo Tràng Tu Viện Quảng Đức, chúng con thành tâm kính chúc: Chư Tôn Đức Tăng Ni pháp thể khinh an, đạo thọ miên trường; Quý vị lãnh đạo các tôn giáo, quý Cộng đồng, Hội đoàn, Cơ quan truyền thông báo chí, quý thân hào nhân sĩ và quý đồng hương Phật tử xa gần: Đạo tâm kiên cố, Đạo niệm tinh chuyên, Đạo quả viên thành, Sở nguyện tùy tâm, Cát tường như ý.

Viện Chủ, HT. Thích Thông Mẫn

Trụ Trì, TT. Thích Nguyên Tạng



*** Chủ Nhật 08/02/2026, nhằm 21 tháng Chạp:** 11:00 am: Lễ Cúng Tất Niên, Thượng Nêu; Cầu An, Cung tiến Chư Hương Linh; Chùa bắt đầu có: bông Vạn Thọ, thức ăn Chay thuần khiết.

*** Thứ Hai 16/02/2026, nhằm 29 Tết:** 11:00 am: cúng Ngọ Phật; Cúng Tiễn Chư Giác Linh, Chư Hương Linh; 5:00 pm: Cúng Thí Thực; 8:00 pm: Lễ Sám Hối cuối năm; 9:30 pm: Văn Nghệ Mừng Xuân; 11:00 pm: Lễ Trừ Tịch (Giao Thừa Đón Xuân Bình Ngô 2025).

*** Thứ Ba 17/02/2026, Mừng 1 Tết:** 11:00 am: Cúng Ngọ Phật, cầu nguyện Quốc Thái Dân An; Mừng Lễ Vía Di Lặc Tôn Phật Đầu Năm Mới; Chư Phật tử Lễ Phật xin lộc đầu năm mới.

*** Thứ Tư, 18/02/2026, Mừng 2 Tết:** 7pm, Khai Kinh Dược Sư.

*** Thứ Bảy, Chủ Nhật 21-22/02/2026:** Hội Chợ Tết tại Tu Viện Quảng Đức

*** Thứ Ba 24/02/2026, nhằm Mừng 8 tháng Giêng:** 7pm: Dân Sớ Cầu An đầu năm.

*** Chủ Nhật 01/03/2026 (13/01/Bính Ngọ):** 7am Hành Hương Thập Tự (Cúng Rằm Tháng Giêng).



Thông Báo **PHẬT SỰ** của Tu Viện Quảng Đức

Khóa tu Thanh Lạc Thân Tâm kỳ 5: Sau 4 khóa tu Thanh Lạc Thân Tâm vào năm 2018, 2023, 2024 & 2025 do TT Tâm Thành hướng dẫn tại TV Quảng Đức, rất hiệu quả (sức khỏe tăng trưởng và giảm cân có thể nhìn thấy được rõ ràng), trên tinh thần đó, sắp tới, Khóa Tu lần thứ 5 được tổ chức từ ngày 19/09 đến ngày 30/09/2026, sẽ có 2 khóa, 1 khóa căn bản 5 ngày cho người mới dự lần đầu và 1 khóa nâng cao 5 ngày, Liên lạc đăng ký: Nguyên Hồng: 0422 878 614; Hồng Hạnh: 0402 741 639; Thanh Phi: 0479 042 838

Thông báo chuyến Hành Hương Phật tích Ấn Độ-Bhutan kỳ 6: Tu Viện Quảng Đức trân trọng thông báo chuyến hành hương chiêm bái Phật tích Ấn Độ & Bhutan, thời gian: 06/11 – 27/11/2026 (18 đêm/19 ngày). Hành hương Ấn Độ là trở về cội nguồn Phật giáo, chiêm bái các thánh tích gắn liền với cuộc đời Đức Phật. Hành hương Bhutan là trải nghiệm quốc độ Phật giáo thanh tịnh, hạnh phúc, thấm đẫm tinh thần từ bi và trí tuệ. Chương trình tu học, tụng kinh và giảng pháp dưới sự hướng dẫn của TT Trụ Trì Thích Nguyên Tạng. Đây là phước duyên hy hữu, kính mời quý Phật tử hoan hỷ ghi danh sớm để BTC sắp xếp chu đáo. Liên lạc ghi danh: Hồng Hạnh 0402 741 639 | Thanh Phi 0479 042 838 | Hoàng Lan 0412 873 945 | Email: quangduc@quangduc.com

Tán thán tinh thần tu học: Xin thành tâm tán thán tinh thần tu học và phụng sự của Hòa Thượng Viện Chủ, Thượng Tọa Trụ Trì, Đại Đức Tri Sự, cùng 104 học viên và 20 Phật tử công quả đã phát tâm tham dự Khóa Tu Học Phật Pháp Úc Châu kỳ 23, tổ chức tại Portsea, Victoria (27–31/12/2025), do TT. Thích Nguyên Tạng làm Trưởng Ban Tổ Chức. Khóa tu năm nay được 54 chư Tôn Đức quang lâm chứng minh và giảng dạy, cùng sự tham dự của 375 học viên đến từ 30 tự viện thành viên Giáo Hội, tất cả đều hoan hỷ, an lạc trong tinh thần tu học thanh tịnh. Đặc biệt, Tu Viện Quảng Đức có 4 học viên đạt thành tích xuất sắc trong kỳ thi cuối khóa: Quảng Thiện Duyên (Hoàng Lan), Giải Nhất và Diệu Trí (Bình Phương), Giải Tư (lớp Người Lớn); Quảng Nguyệt (Stella), Giải Nhất và Quảng Nhật (Dion), Giải Ba (lớp Thiếu Nhi A). Xin trân trọng tán thán công đức và tinh thần tu học của toàn thể quý Phật tử;

nguyện hồng ân Tam Bảo gia hộ cho tất cả luôn tinh tấn, an lạc trên con đường tu học giải thoát.

Từ Thiện Xã Hội giúp quê nhà Việt Nam: Trước những thiệt hại nặng nề do bão lũ cuối năm 2025 tại miền Trung Việt Nam, Hòa Thượng Viện Chủ Tu Viện Quảng Đức Thích Thông Mẫn, cùng chư Tăng Ni và quý Phật tử tại Melbourne, đã đồng phát khởi tâm từ bi và trách nhiệm, tổ chức nhiều đợt cứu trợ khẩn cấp, trực tiếp đến các địa phương bị ảnh hưởng, kịp thời chia sẻ nỗi đau và nâng đỡ đồng bào trong cơn hoạn nạn. Đợt 1 (10–11/2025): Cứu trợ tại Khánh Hòa, Thừa Thiên Huế và Quảng Nam; trao khoảng 950 phần quà, tổng trị giá hơn 450 triệu đồng, góp phần xoa dịu những mất mát ban đầu của bà con vùng lũ.

Đợt 2 (11/2025): Tiếp tục cứu trợ tại Quảng Ngãi, Bình Định và Phú Yên; trao 700 phần quà, với kinh phí khoảng 330 triệu đồng, mang theo sự sẻ chia kịp thời và tình người ấm áp. Đợt 3 (11/2025): cùng với HT Thích Thiện Tâm (Chùa Hoa Nghiêm, Melbourne) cứu trợ tại Khánh Hòa; Trao hơn 3.000 phần quà, trong đó riêng ngày cao điểm đã phát 1.400 phần; tổng trị giá trên 1,5 tỷ đồng, bao gồm hỗ trợ các gia đình có người tử vong và cúng dường Tam Bảo, thể hiện trọn vẹn tinh thần từ bi và hộ trì Phật pháp. Đợt 4 (01/2026): cùng với TT Viên Trí, TT Viên Thành (Chùa Pháp Hoa, Adelaide), tiếp tục hành trình cứu trợ và trao quà Xuân Bính Ngọ đến đồng bào các tỉnh Quảng Nam, Quảng Ngãi, Huế, Quy Nhơn, Phú Yên, Khánh Hòa; trao hơn 3.000 phần quà, đồng thời cùng với Ni Trưởng Thích Diệu Tánh & Phật tử Thiện Tịnh Đạo Trảng (Cali, Hoa Kỳ) đồng phát tâm cúng dường: 5.000 bộ Kinh Pháp Hoa, 5.000 bộ Kinh Địa Tạng, 5.000 Kinh Dược Sư & 5.000 Kinh Nhật Tụng (đợt 1). Tổng trị giá đợt 4 trên 2 tỷ đồng VN.

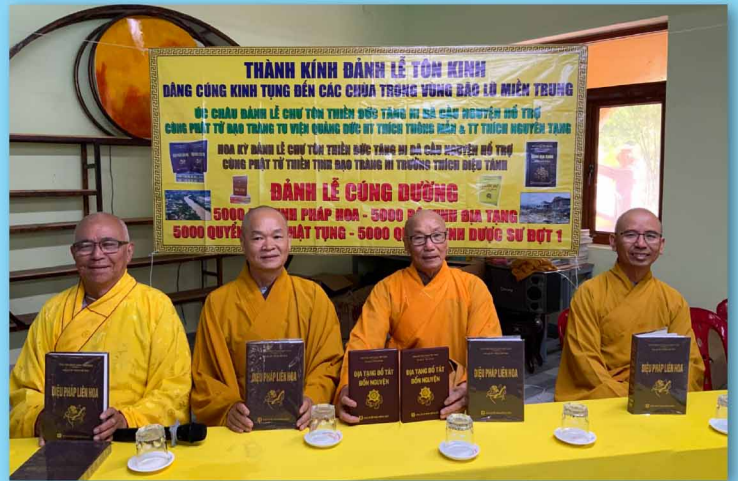
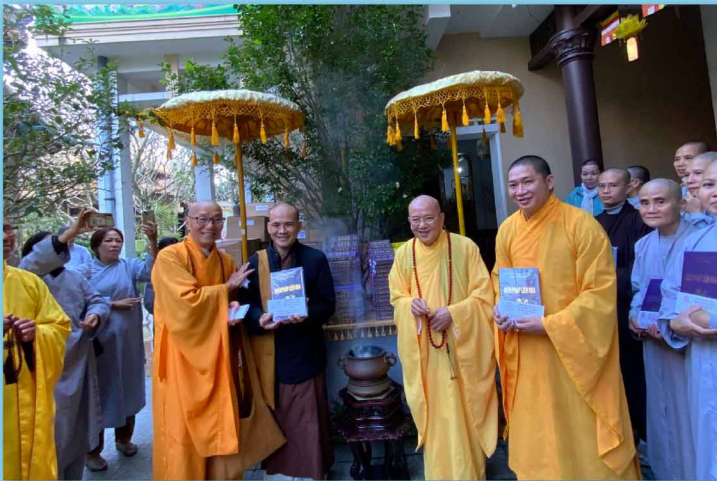
Gian Hàng Thực Phẩm Chay Tu Viện Quảng Đức Mừng Xuân Bính Ngọ 2026: Tết nay năm Ban Trai Soạn chuẩn bị nhiều món chay đặc sắc như: Xôi gấc, xôi lá cẩm, Bún Huế, Kho thập cẩm, Cải chua xào đậu hũ, Mì căng khía gừng hành, Mì căng xào cà ri sả ớt, Mì căng phá lấu, Đậu hũ muối sả ớt, Cà tím kho, Mắm kho, Mắm chưng, Mắm ruốc chay, Mắm thái chay, Cà Ri chay, Khô chay, v.v... Gian hàng mở cửa từ ngày 28 tháng Chạp cho đến Mùng 3 Tết. Liên lạc đặt thức ăn chay: Nguyên Như: 0451 603 248; Quảng Hạnh: 0431 179 568, Nguyên Nhật Định: 0413 123 568; Nguyên Quảng Hương: 0423 854 216 Trân trọng kính mời. Nam Mô A Di Đà Phật.

Tin: Phổ Trí, Thanh Phi

Hình: Thiện Hưng, Hoàng Lan, Quảng Diệu Trí, Bảo Hòa



HÌNH ẢNH TRAO QUÀ XUÂN BÌNH NGỌ ĐẾN ĐỒNG BÀO MIỀN TRUNG VN





HỘI CHỢ TẾT QUẢNG ĐỨC 2026

TỪ 10AM ĐẾN 08PM

THỨ BẢY & CHỦ NHẬT: 21-22 THÁNG 2, 2026

TẠI TU VIỆN QUẢNG ĐỨC, 105 LYNCH RD, FAWKNER, TEL: 9357 3544

Chào Xuân Rộn Ràng - Sum Vầy Hạnh Phúc

*** Chương trình đặc sắc:**

- Múa Lân - Đốt pháo khai Xuân tung bừng
- Văn nghệ sống động với ban nhạc & các ca sĩ nổi tiếng tại Melbourne
- Trình diễn võ thuật Vovinam
- Tiết mục văn hóa truyền thống Việt Nam
- Góc nghệ thuật & thủ công "Tết" cho thiếu nhi
- Gian hàng chụp hình Xuân - lưu giữ khoảnh khắc yêu thương
- Trang trí Tết truyền thống rực rỡ sắc Xuân
- Trò chơi hội chợ & đồ chơi thiếu nhi

*** Ẩm thực chay phong phú - bổ dưỡng:**

- Nhiều gian hàng ẩm thực đặc sắc
- Kem, đá bào | Trà sữa | Cà phê nóng/lạnh
- Nước trái cây, tráng miệng, nước ngọt & nước suối

**Bãi đậu xe miễn phí
VÀO CỔNG MIỄN PHÍ**

Trân trọng kính mời quý đồng hương cùng gia đình
về tham dự **Hội Chợ Tết Quảng Đức 2026**
để cùng **đón Tết - vui Xuân - kết nối yêu thương.**

Liên Lạc:

Đức Trần: 0438 836 329 ; Hồng Hạnh: 0402 741 639

🌐 quangduc.com ; 📧 quangduc@quangduc.com | gdptquangduc.udl@gmail.com

2026



Quảng Đức Đạo Ca

