

PHẨM TÂM 3 (Thi Hoá, NT)

33/ Tâm phàm hay giao động
Khó chế khó nhiếp phục
Kẻ trí khiến tâm chánh
N như thợ khéo nắn tên.

*33/ Vọng tâm hoảng hốt xông xao
Giống như vượn khỉ leo rào chuyển cây
Người trí uốn nắn tâm này
N như người thợ khéo uốn ngay tên liền.*

34/ Như cá quăng lên bờ
Vắt ra ngoài thuỷ giới
Tâm này phải vùng vẫy
Vậy hãy thoát ma giới.

*34/ Tâm ma đầu dễ ngủ yên
N như cá mắc cạn liền miền vẫy vùng
Vọng tâm đánh phá lung tung
Đoạn trừ phiền não, vượt trùng sóng vây.*

35/ Khó nắm giữ, dao động
Tâm phàm dục chi phối
Lành thay điều phục tâm
Tâm điều, hưởng an lạc

*35/ Lành thay, chế phục tâm này
N như thời tiết dễ đổi thay bất thường
Vọng chân giữa sợi tơ vương
Khéo hành thiện pháp mở đường lạc bang.*

36/Tâm tinh vi khó thấy
Ái dục thường chi phối
Kẻ trí hộ trì tâm
Tâm hộ thường an lạc.

*36/ Vọng tâm dong ruổi ngút ngàn
Dục tham ẩn khuất như làn tuyết mây
Muốn tìm hàng phục khó thay
Người chăm hộ giới ngày ngày lạc an.*

37/ Đi xa vời cô độc
Vô hình ẩn hang sâu
Ai điều phục tâm ấy

Thoát khỏi ma trói buộc.

*37/ Bỏ đi phố thị xóm làng
Tìm nơi xa vắng cốc hang ẩn mình
Tinh cần quả chứng tam minh
Thoát ngoài phiền não mặc tình thành thoi.*

38/ Ai có tâm bất an
Chẳng hiểu chân diệu pháp
Tín tâm không kiên cố
Trí tuệ khó viên thành.

*38/ Còn ai tham muốn sự đời
Tâm không hướng đến nghỉ ngơi niết bàn
Tín tâm không đủ, hoang mang
Diệu pháp cao viển lại càng cách xa.*

39/ Tâm không dục ái nhiễm
Không sân hận chi phối
Trừ diệt mọi thiện ác
Kẻ tỉnh không sợ hãi.

*39/ Ba độc cần phải bỏ ra
Luyện tâm thanh lọc cảnh ma dứt trừ
Bước vào thế giới chơn như
Không còn phân biệt, thực hư giả tưởng.*

40/ Biết thân như đồ gốm
Hộ tâm như thành trì
Dẹp ma với gươm trí
Giữ chiến thắng không tham.

*40/ Huyền thân tứ đại tạm nương
Đắp bồi tuệ giác không vương sáu trần
Có thân, không luy vì thân
Vung gươm trí tuệ đoạ phăng lưới tình.*

41/ Không bao lâu thân này
Sẽ nằm dài trên đất
Bị vất bỏ vô thức
Như cây khô vô dụng.

*41/ Một mai trong cõi tử sinh
Thân nầy như đồng thịt sinh mà thôi
Thở ra , tâm đã đi rồi*

Cây khô nhựa hết, đứng ngồi vô tri.

42/Kẻ thù hại kẻ thù
Oan gia hại oan gia
Không bằng tâm niệm tà
Gây ác cho tự thân.

*42/Sống mà không biết lối đi
Lạc vào ác đạo sâu bi chất chồng
Oan gia trả mãi không xong
Vì tâm bất chánh là nhân khổ sâu.*

43/ Điều mẹ cha , bà con
Không có thể làm được
Tâm hướng, chánh làm được
Làm được tốt đẹp hơn.

*43/ Điều phục tâm, chính phép màu
Thực hành diệu lý khổ đau chẳng còn
Cho dù cha mẹ, bà con
Không ai có thể tốt hơn chính mình.*